



ESCOTEIROS
DO BRASIL



O DIA DE DARMA

Boletim 1

Versão 2 | 10.12.2024

O Dia do Dharma

O Dia do Dharma, celebrado no dia 8 de dezembro, é observado em algumas tradições budistas, especialmente no Budismo Zen e em escolas ligadas ao Budismo Mahayana. Nesse contexto, ele está relacionado à comemoração da Iluminação de Buda, conhecida como Rohatsu no Japão (literalmente “Oitavo Dia do Décimo Segundo Mês”). Essa data simboliza o momento em que Siddhartha Gautama alcançou a iluminação sob a Árvore Bodhi, tornando-se o Buda.

Quando o príncipe Sidarta abandona o luxo e as comodidades do palácio, não tendo encontrado as respostas na vida luxuosa, no poder, na condição de príncipe, ele abandona seus privilégios, indo morar nas matas e nas montanhas da Índia antiga.

Ele adota o ascetismo: de um extremo ao outro, ele renuncia a tudo. Solitário e silencioso, suporta o frio e a penúria, sanando a fome com apenas um grão de arroz por dia. Sidarta percebe que a ignorância e as aflições aumentam e que esta escolha estava longe de trazer iluminação, mas trazia fraqueza à mente e ao corpo, gerando mais impedimentos.

Um dia, enquanto se lavava em um rio, apesar de estar desnutrido e descuidado, devido ao ascetismo, Sujata, uma camponesa, viu em seu semblante traços dignos de um ser celestial, indo reverenciá-lo. Sujata oferece, como oferenda, uma tigela de mingau de arroz. Sentindo as forças mentais e físicas revigoradas, Sidarta despertou para o Caminho do Meio: a ignorância leva aos extremos e os extremos criam ou agravam as aflições. A tigela com o “Mingau do Despertar” fez Sidarta abandonar os extremos, criando as causas e condições adequadas para atingir a iluminação.

O Mingau do Despertar pode incluir uma variedade de práticas que têm como foco a celebração da iluminação e o reencontro com os princípios budistas.

ASSIM SUGERIMOS ABAIXO ALGUMAS ATIVIDADES QUE PODEM SER REALIZADAS PARA CELEBRAR A DATA DURANTE O MÊS DE DEZEMBRO:

1. Meditação

Momentos de meditação são essenciais. A meditação pode ser no estilo Zazen ou Vipassana, dependendo da tradição seguida. Essa prática ajuda os participantes a silenciar a mente e entrar em um estado de presença e clareza.

2. Palestras/Conhecimentos

Sobre os ensinamentos do Buda são compartilhados, discutindo a natureza do despertar e como aplicar os ensinamentos na vida cotidiana. Essas palestras podem incluir histórias da vida de Buda e de seus primeiros discípulos.

3. Rituais de Oferenda

Os participantes podem fazer ofertas simbólicas, como flores, incenso, luz e alimentos, ao altar, como uma forma de gratidão e reconhecimento pela sabedoria do Buda.

4. Cantos e Mantras

A recitação de sutras e mantras é uma prática comum em muitas tradições budistas. Esses cantos são vistos como atos de devoção e se acredita que trazem bênçãos e proteção a todos os seres.

5. Reflexão e Compartilhamento

Após as atividades formais, muitas vezes há um espaço para discussão e compartilhamento de experiências pessoais relacionadas ao caminho do despertar e à prática do Dharma.

IMPORTÂNCIA DO MINGAU DO DESPERTAR

Celebrar o Mingau do Despertar serve como um lembrete do potencial de cada ser humano de alcançar a iluminação. É um momento de união da comunidade, onde praticantes se reúnem para revigorar seu compromisso com o caminho budista e apoiar uns aos outros em suas jornadas espirituais.

O Mingau do Despertar é uma celebração vibrante e cheia de significado no budismo, que ajuda os praticantes a relembrar a importância do despertar e a beleza dos ensinamentos do Buda. Essa celebração propõe um espaço de introspecção, gratidão e renovação de comprometimento com a prática do Dharma.

REGISTRO DAS ATIVIDADES

Os registros das atividades podem ser realizados até o dia 31/12/24, sendo enviados por um e-mail simples, com a descrição de uma das atividades propostas, nome e numeral da Unidade Escoteira Local, breve relato do desenvolvimento, fotos, e quantidade de participantes pelo e-mail: atividades@escoteiros.org.br

Curitiba, 10 de dezembro de 2024.



Ivan Nascimento

Presidente dos Escoteiros do Brasil





ESCOTEIROS
DO BRASIL