



# DIA DA SANGA

Boletim 1 • 02.08.2024



# Dia da Sanga

**Sanga** é o termo mais comumente empregado para se referir à ordem budista de monges e monjas, a comunidade monástica que se organizou em torno do Buda. *sangha*, que literalmente significa "o que está junto e bem unido", denotando algo sólido e difícil de ser fragmentado. O Buda, o Dharma e a Sanga constituem a Jóia Trílice (em sânscrito: *Triratna* ou *Ratnatraya*) que na tradição budista refere-se às Três Jóias dignas de devoção.

Não fosse o Buda, não haveria o Dharma. Não fosse a Sanga, não haveria ninguém para transmitir o Dharma de geração em geração. E no sétimo mês do calendário lunar (que normalmente coincide com o mês de agosto), os mosteiros budistas realizam a *Preciosa Celebração do Dia da Sanga*.

Os sutras dizem que "a Sanga é um grande campo onde se pode cultivar todos os méritos e do qual se colhe os benefícios do Dharma. São também os preciosos e maravilhosos méritos da Sanga que ajudam todos os seres a alcançar a sabedoria."

É costume os discípulos (plantando as sementes no Campo de Méritos) fazerem doações à Sanga para a sua subsistência durante todo o ano. As oferendas são dirigidas à Jóia Trílice (o Buda, o Dharma e a Sanga) e revertidas à manutenção dos templos, nada sendo destinado a um indivíduo em particular. Por menor que seja a oferenda, são incontáveis os méritos cultivados.

Além disso, os méritos advindos desse ato de generosidade se estendem para todas as vidas daquele que o pratica. Não é um ato festivo em si, e sim uma ação em favor da propagação do Dharma. Não importa o quanto se oferece, mas sim fazê-lo com alegria e reverência. Todos os monges transferem os seus méritos lembrando do ato da sua generosidade.

No **Dia da Sanga, 18 de agosto**, todos são bem-vindos aos templos budistas para prestar homenagens à Jóia Trílice e compartilhar da paz propiciada pelo Dharma.



## PROPOSTA DE ATIVIDADE: MEDITAÇÃO GUIADA

Realizar, ao longo do mês de agosto, sessões de meditação guiada nos encontros da Unidade Escoteira Local, ou das seções escoteiras. A meditação pode ajudar os jovens a cultivar a atenção plena, a calma interior e a compaixão.

Discutir valores como compaixão, respeito pela natureza e o bem-estar de todos os seres, podendo ser aliada a uma manutenção de um espaço verde, de um espaço público, ou de um bem comum da Unidade Escoteira Local, ou da comunidade do entorno.



## REGISTRO DAS ATIVIDADES

Pode ser enviado um email simples, com a descrição de uma das atividades propostas, nome e numeral da Unidade Escoteira Local, breve relato do desenvolvimento, fotos, e quantidade de participantes pelo email: [atividades@escoteiros.org.br](mailto:atividades@escoteiros.org.br)

Curitiba, 2 de agosto de 2024.

**Ivan Nascimento**

Presidente dos Escoteiros do Brasil



**ESCOTEIROS**  
DO BRASIL