

Primeiros Socorros

Ramos Escoteiro, Sênior e Pioneiro

Informações

Duração: 1 hora e 10 minutos

Local: sede ou local aberto

Participantes: patrulhas ou equipes de interesse

Áreas de desenvolvimento

Físico, intelectual, social e afetivo

Atividade

Atendimento de primeiros socorros em queimaduras

Objetivo

Conhecer o atendimento de primeiros socorros em queimaduras e como fazê-lo de maneira segura

Materiais

- Material fornecido pela Abracopel (Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade) sobre cuidados com eletricidade:

<https://eadprofissional.com.br/curso/preparatorio-para-o-13-concurso-abracopel-65e63dbf4b298>

- Manual “Primeiros Cuidados a Queimaduras”, fornecido pela SBQ:

<https://www.sbqueimaduras.org.br/material/2713>

- Impressos com imagens de cenários de risco no ambiente doméstico e orientações para prevenção constantes nas cartilhas digitais:

- Prevenir para evitar: <https://www.sbqueimaduras.org.br/material/1335>

- Evite esta cicatriz: <https://www.sbqueimaduras.org.br/material/1334>

- Material digital fornecido pela Sociedade Brasileira de Queimaduras através do site <https://www.sbqueimaduras.org.br/publicacoes>

- Kit básico de primeiros socorros
- Cartazes, marcadores e material para cartazes
- Fita adesiva
- Opcional: equipamentos de apresentação (projektor, tela)

Descrição da Atividade

1. Introdução (10 minutos)

- Explique a importância da prevenção de queimaduras no lar e de cuidados pré-hospitalares.

2. Exploração das Causas e Atendimento (20 minutos)

- Cada patrulha ou equipe recebe um conjunto de impressos com imagens de riscos de queimaduras, orientando-as sobre prevenção. Serão divididas por “causas” de queimaduras (líquidos quentes, superfícies quentes; fogo ou chamas, químicas e elétricas).



QUEIMADURAS POR FOGO OU CHAMAS:
queimaduras causadas por fogo, ex.: lenha, aquecedores a querosene, álcool, gasolina ou outro líquido inflamável, fogos de artifício e incêndio.



QUEIMADURAS POR LÍQUIDOS QUENTES/ ESCALDADURA:
ex.: água fervente, chá, café, leite e sopa.



QUEIMADURAS POR SUPERFÍCIES QUENTES (OBJETOS E/OU METAIS QUENTES):
ex.: com utensílios de cozinha quentes ou ferros de passar.



QUEIMADURAS ELÉTRICAS:
queimaduras causadas por eletricidade, ex.: fios elétricos de alta tensão, tomadas elétricas e descarga elétrica (raio).



QUEIMADURAS POR PRODUTOS QUÍMICOS EM CONTATOS COM A PELE:

estas acontecem devido ao derramamento de produtos químicos corrosivos ou irritantes na pele. Ex.: produtos de limpeza de vaso sanitário domésticos, pesticidas, produtos químicos de baterias.

- Caberá a cada patrulha ou equipe:
 - Identificar a população de risco das diferentes causas de queimaduras.
 - Analisar o cenário de cada tipo de queimadura.
 - Identificar grau de queimadura e cálculo de SCQ (superfície corporal queimada).

3. Oficina de Primeiros Socorros (20 minutos)

- Demonstre os procedimentos básicos de primeiros socorros para queimaduras.
- Permita que os jovens pratiquem os passos em cenários simulados para as diferentes “causas”

4. Disseminando Conhecimento (10 minutos)

- Programar apresentação sobre Primeiros Socorros para todos os ramos em cenários simulados, adequados à idade do grupo.

5. Encerramento e Reflexão (10 minutos)

- Reforce a importância da disseminação do conhecimento adquirido.
- Distribua folhetos informativos sobre prevenção para que levem para casa e compartilhem com suas famílias.

Dicas Adicionais

- É recomendável o acompanhamento de um profissional da área para aplicação da atividade.
- Considere a possibilidade de organizar um evento comunitário onde os jovens possam aplicar o que aprenderam e apresentar seus conhecimentos.
- Incentive os jovens a formar parcerias com escolas locais, centros comunitários e outras organizações para maximizar o alcance da campanha.

Avaliação

- Avalie a participação e engajamento durante a atividade.
- Recolha *feedback* dos jovens sobre o que aprenderam e como planejam implantar o conhecimento na comunidade.

- Observe a eficácia e a criatividade das ideias apresentadas.

Esta ficha foi elaborada por
Sociedade Brasileira de Queimaduras